



ISTITUTO COMPRENSIVO DI BRENTONICO

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO

REPUBBLICA
ITALIANA

Piani di studio annuali Anno scolastico 2024-25

SCUOLA: PRIMARIA

CLASSE: I A

DOCENTE: ZOMER LORENZA

DISCIPLINA: EDUCAZIONE MOTORIA

CORPO – MOVIMENTO - SPORT

COMPETENZE	ABILITA' (l'alunno sa fare)	CONOSCENZE (l'alunno sa)
<p>COMPETENZA 1</p> <p>Partecipare alle attività ludiche e didattiche con autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature.</p>	<p>“Padroneggiare” tutti gli schemi motori di base; orientarsi nello spazio e nel tempo con senso ritmico; utilizzare e rapportarsi in maniera appropriata ad alcuni piccoli attrezzi ginnici.</p>	<p>Nozioni riguardanti le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a parametri spaziali e temporali.</p> <p>Piccoli attrezzi presenti in palestra e loro funzioni.</p>
<p>COMPETENZA 2</p> <p>Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazione e a giochi tradizionali.</p>	<p>Cimentarsi con destrezza e giusto spirito agonistico nelle attività proposte, rispettando le regole.</p> <p>Utilizzare gestualità mimica ed espressiva adeguate a diversi contesti comunicativi.</p>	<p>Le regole dei giochi pratici e i conseguiti comportamenti corretti.</p> <p>Concetti di: rispetto, partecipazione, collaborazione.</p>
<p>COMPETENZA 3</p> <p>Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria ed altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture.</p>	<p>Adottare accorgimenti idonei a prevenire infortuni, con la guida dell'insegnante.</p>	<p>Informazioni su rischi e pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli.</p>

Livelli di competenza al termine del secondo anno della scuola primaria